

# MISURE IGIENICHE E SANITARIE PER LA SICUREZZA E LA PROTEZIONE SOCIALE: COMPORTAMENTI, MISURAZIONI E DATI

Fino al termine dell'emergenza COVID19 iniziata il 31 gennaio 2020, sarà necessario tenere alta l'attenzione per minimizzare il rischio di contagio. Come sanitari avvertiamo la necessità di adottare strategie di massima cautela per la prevenzione della trasmissione del virus.

Per questo motivo ci impegnamo a:

- 1- seguire tutti i pazienti in differita laddove le condizioni cliniche lo consentano, come abbiamo fatto in questi due mesi di sedute on line con ottimi risultati;
- 2- seguire tutti i pazienti non differibili presso lo Studio, seguendo procedure specifiche atte a contingentare e regolamentare l'accesso allo Studio e i comportamenti;
- 3- seguire procedure specifiche per la disinfezione e la sanificazione degli ambienti;
- 4- seguire procedure specifiche per il corretto utilizzo dei DPI, degli spazi e adottando comportamenti di massima sicurezza.

Le procedure stilate ed i protocolli elaborati si basano su informazioni e dati provenienti dalle fonti ufficiali quali OMS, ISS, ECDC e letteratura scientifica per cui saranno soggette a modifiche nel tempo. Alcune misure resteranno attive fino a somministrazione collettiva del vaccino, immunità di gregge o azzeramento dei nuovi casi.

Tutti i professionisti sanitari che svolgono la libera professione presso la sede dello Studio Fisioterapico Viti, hanno aderito all'utilizzo dei suddetti protocolli che prevedono il corretto utilizzo dei dispositivi di protezione individuale (DPI), l'adozione di comportamenti sicuri e l'attuazione di procedure igieniche e di disinfezione dei locali utilizzati, prima e dopo ogni seduta con i propri pazienti.

Per non vanificare questi sforzi è necessaria la vostra pazienza, ma soprattutto la vostra collaborazione: è importante che seguiate con serietà e responsabilità tutte le indicazioni inerenti le modalità di prenotazione, iter on line, accesso allo Studio ed i comportamenti da adottare. È inoltre necessario che partecipiate attivamente alla compilazione di un questionario sanitario, del consenso al trattamento dei dati per la privacy e del consenso al trattamento fisioterapico.

Siete pregati quindi di leggere attentamente le informazioni che seguiranno e quelle presenti negli altri documenti in formato pdf. Per le modalità di appuntamento, di seduta on line e di accesso allo Studio sono stati realizzati anche dei video appositi. Quello di accesso diretto allo Studio verrà inviato solo a chi dovrà accedervi di persona, così come altri pdf specifici verranno spediti solo al momento dell'appuntamento online, per non appesantire la comunicazione.

Per qualsiasi dubbio o difficoltà resta come sempre la disponibilità ad ascoltare, capire e trovare soluzioni individualizzate.

Carlotta Viti  
Dott.ssa in Fisioterapia



# MISURE IGIENICHE E SANITARIE PER LA SICUREZZA E LA PROTEZIONE SOCIALE: COMPORTAMENTI, MISURAZIONI E DATI



## COME CONTATTARE LO STUDIO

consulta pdf e video specifici [cliccando qui](#)



## COME SI SVOLGE LA SEDUTA (IN DIFFERITA) ON LINE

consulta pdf e video specifici [cliccando qui](#)



## COME SI SVOLGE LA SEDUTA DI PERSONA PRESSO LO STUDIO

riceverai pdf e video specifici

n.b: l'accesso non è consentito agli accompagnatori (salvo minori e persone non autosufficienti) e la sosta per i pazienti in sala d'attesa verrà ridotta al minimo necessario. Per questo vi chiediamo di essere puntuali (né in anticipo né in ritardo)

## COLLABORAZIONE

il primo appuntamento on line ti verrà confermato via mail.  
Contestualmente riceverai le modalità di pagamento. Inoltre riceverai:

- 1 l'informativa sulla privacy e il consenso informato al trattamento dei dati personali e particolari da rispedire firmato via mail.
- 2 l'informativa sul trattamento ed il relativo consenso informato al trattamento fisioterapico da rispedire firmato via mail.
- 3 il questionario sul tuo stato di salute che includerà anche una sezione COVID19 da compilare e rispedire firmato via mail. Ad ogni appuntamento on line ti verrà effettuato un breve check dello stato di salute.

- ▶ In caso di appuntamento di persona presso lo Studio, verrai contattato entro le 24 ore per un breve check dello stato di salute.
- ▶ Qualora comparissero segni o sintomi di qualsiasi tipo nelle 24h precedenti l'appuntamento è necessario comunicarlo tempestivamente via telefono prima di recarsi allo Studio.
- ▶ Qualora dovessero comparire sintomi tra una seduta di persona e l'altra, vi chiediamo di comunicarcelo immediatamente.

# MISURE IGIENICHE E SANITARIE PER LA SICUREZZA E LA PROTEZIONE SOCIALE: COMPORTAMENTI, MISURAZIONI E DATI

## COMPORTAMENTI, MISURAZIONI E DATI

Prima di recarvi presso lo Studio munitevi di mascherina, guanti monouso non ancora utilizzati (se non li avete, comunicatelo per tempo) e della sola documentazione clinica concordata

L'accesso allo Studio è regolamentato dalle seguenti procedure:



1- indossare la mascherina (vedi il corretto uso della mascherina cliccando [qui](#))



2- togliersi il cappotto e appenderlo all'apposito appendiabiti



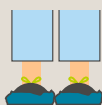
3- disinfettare le mani con gel secondo la procedura corretta per 40 sec. (vedi pdf cliccando [qui](#))



4- calpestare il tappeto antibatterico



5- misurazione della temperatura corporea e della saturazione (in caso di temperatura superiore ai 37° o di saturazione inferiore ai 95 non sarà possibile effettuare la seduta)



6- indossare i calzari monouso



7- lavarsi le mani con acqua e sapone secondo la procedura corretta per 60 sec. ([vedi pdf](#))  
nb: a seconda del tipo di trattamento potranno essere indossati guanti monouso



9- il pagamento della seduta dovrà essere effettuato contestualmente tramite:  
1-bancomat o carta di credito che verranno regolarmente disinfettati  
2-satispay (se attivo da almeno una settimana)  
3-bonifico bancario in forma prioritaria almeno 48 ore prima della seduta e inviando via mail la contabile, a conferma di operazione avvenuta.  
[vi preghiamo di ridurre al minimo l'utilizzo del contante](#)

# MISURE IGIENICHE E SANITARIE PER LA SICUREZZA E LA PROTEZIONE SOCIALE: COMPORTAMENTI. MISURAZIONI E DATI



Vi chiediamo cortesemente di ridurre al minimo l'uso del cellulare o di altri device tecnici, di evitare di appoggiare oggetti personali su sedie e tavoli e di toccare oggetti, strumenti e attrezzi dello Studio solo se richiesto.



Vi invitiamo ad adottare comportamenti di igiene respiratoria (tossire e starnutire sulla piega del gomito o su un fazzoletto monouso che andrà gettato subito dopo).

AL TERMINE DELLA SEDUTA OGNI PAZIENTE VERRÀ ACCOMPAGNATO ALL'USCITA  
DOPO LA SEGUENTE PROCEDURA:



lavaggio mani  
con acqua e sapone  
secondo la procedura  
corretta per 60 sec.  
[\(vedi pdf\)](#)



rimozione e corretto  
smaltimento dei  
calzari e dei guanti  
eventualmente indossati



recupero dei propri  
indumenti, oggetti  
e documenti



vista la difficoltà  
di reperimento,  
chi lo desidera potrà  
continuare ad indossare  
la mascherina

**AL TERMINE DI OGNI SEDUTA  
IL PROFESSIONISTA SANITARIO  
PROVVEDERÀ A DISINFETTARE L'AMBIENTE  
UTILIZZATO, AD ARIEGGIARLO, A LAVARSI  
LE MANI E AD INDOSSARE NUOVI DPI  
SECONDO PROCEDURA SPECIFICA.**

